

PODÁNÍM RUKOU SE INFEKCE ŠÍŘÍ ČASTĚJI, NEŽ LÍBÁNÍM



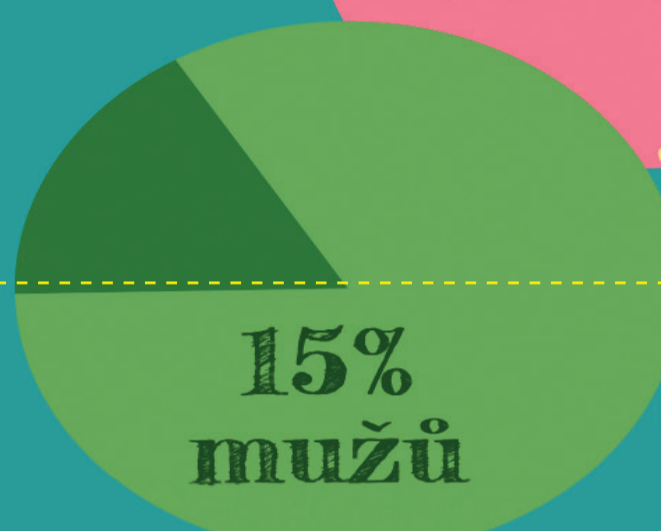
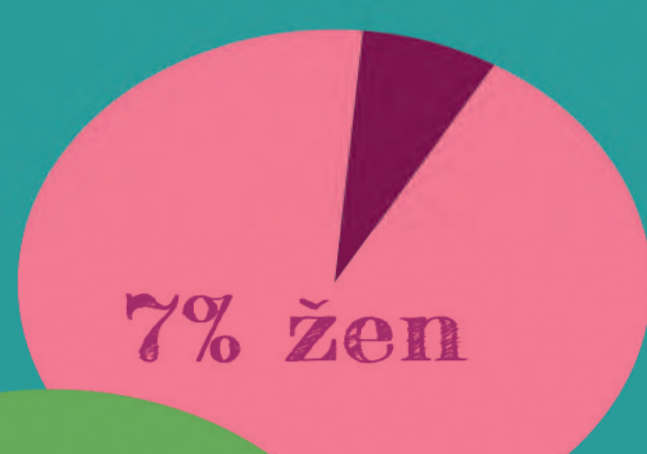
Mytí rukou je nejjednodušším preventivním opatřením infekčních nemocí, když je provedeno správně.



80% všech infekčních nemocí se šíří rukama

správnou hygienou lze snížit respirační onemocnění o **16%**

95% lidí si myje ruce nesprávně



50% mužů nepoužívá mýdlo.

2x více mikrobů po použití WC

Ruce si myjte **15-20 sekund**



Chci mít čistý domov

Kdy si umýt ruce?

- | | |
|--|---|
|  po použití hromadné dopravy |  po přebalení dítěte |
|  před, při a po přípravě jídla |  po smrkání, kašlání, a kýchání |
|  před konzumací jídla |  po kontaktu se zvířetem i jeho exkrementy |
|  po použití toalety |  před a po ošetření rány |
|  po použití nákupního vozíku |  po vynesení odpadků |

1 ze 6 telefonů
10% kreditních karet
14% bankovek a mincí
je kontaminovaných fekálními bakteriemi

bakterie zdvojnásobují svůj počet přibližně každých 20 minut

počítačová myš je **3x** špinavější, než toaletní prkénko, klávesnice až **5x**

